

Selbstdarstellung der Selbsthilfegruppe - SELZTAL -

Seite 1

| | |
|----------------------------------|---|
| Name der Gruppe: | SHG -SELZTAL |
| Ort der Gruppentreffen | 55218 Ingelheim (Frei Weinheim), Kirch Keller der Gustav-Adolf-Kirche |
| Straße, Hausnummer | Schubertstrasse 1 |
| Stadt / Kreis | Mainz - Bingen |
| Gruppenleiter: | |
| Vorname, Name, Anschrift: | Helmut Brunnengräber; Silvanerstrasse 8, 55270 Jugenheim |
| Telefon, Handy, Fax: | 06130 6783, 0157 5291 2743, 06130 7774 |
| WEB | https: www.shg-selztal.de |
| E-Mail Adresse: | shg-selztal@web.de |
| sonstige Ansprechpartner: | |
| Vorname, Name, Anschrift: | Peter Füßgus; Moselstrasse 5, 55262 Heidesheim |
| Telefon, Handy, Fax: | 06132 75217, 0171 2436 929, entfällt |
| Vorname, Name, Anschrift: | |
| Telefon, Handy, Fax: | |

Selbstdarstellung der Selbsthilfegruppe - SELZTAL -

Seite 2

| | |
|--|---|
| Sonstige Angaben: | |
| Alter der Gruppenmitglieder: | zwischen 38 und 67 Jahre |
| Häufigkeit der Gruppentreffen | wöchentlich, Montags bei Bedarf und vorheriger Anmeldung, Dienstags "Betroffene und CO-Abhängige" (Angehörige) und Mittwochs "Betroffene" jeweils um 19:00 Uhr |
| Zusammensetzung der Gruppe: | 24 Gruppenmitglieder; Frauen: 10; Männer: 14 |
| Zusammensetzung der Gruppe nach Angehörige / Betroffene: | Anzahl Angehörige: 5; Anzahl Betroffene: 19. Auch Besucher von fremden Gruppen sind uns herzlich willkommen. |
| Gruppenorientierung: | Alkohol, Medikamente, Drogen, Spielsucht, etc. |
| Dauer der Gruppentreffen: | je 2 - 2,5 Stunden |
| Inhalte der Gruppentreffen: | Je nach Verlauf der Inforunde liegen die Schwerpunkte in der personen- oder themenzentrierten Diskussion oder Meinungsbildung |
| Ablauf der Gruppentreffen: | In der Regel beginnen wir mit der Inforunde / Blitz gefolgt von einem vorbereiteten Thema. Falls Bedarf besteht beschäftigen wir uns mit den aktuellen Problemen / Gefühlslagen der Teilnehmer. |
| Weiter Aktivitäten der Gruppe: Feste, Fahrten, Freizeiten | Besuch von Ehemaligentreffen in Daun, Eußertal, Bad Neustadt, Friedrichsdorf; Vortragsabende, Besinnungsabende, Grillfeste, gemütliches Beisammensein Besondere Veranstaltungen: Atemtherapie, Rückfallprophylaxe, Filmabende "Huber ist überall" u. "Anleitung zum Unglücklichsein" u. "Morgen hör ich auf" |

Selbstdarstellung der Selbsthilfegruppe - SELZTAL -

Seite 3

| | |
|-------------------------|--|
| Website: | https://www.shg-selztal.de |
| Zusammenarbeit: | Evangelische Landesarbeitsgemeinschaft Sucht ELAS; regionale Selbsthilfegruppen; Sucht und Drogenberatungsstelle "RELING" in Nieder-Olm; Sucht & Jugend Beratung Ingelheim. |
| Gruppenhistorie: | Die SHG SELZTAL hat sich aus der "Selbsthilfegruppe in der Burgkirche" in Ingelheim gebildet. Anfang 2002 standen die Räumlichkeiten in der Burgkirche nicht mehr zur Verfügung, so daß ein neuer Raum gesucht werden mußte. Wir fanden ihn in der Gustav Adolf Kirche in Ingelheim-Frei-Weinheim. Mit dem Bezug der neuen Räumlichkeiten wurde der Gruppenname in SHG-SELZTAL umbenannt. Die Teilnehmer der Gruppe kennen sich schon seit ca. 19 Jahren und kommen allesamt von der SHG in der Burgkirche. In der Zwischenzeit konnten wir 104 neue Betroffene oder Angehörige begrüßen. Außerdem sind wir der ev. Arbeitsgemeinschaft Sucht, bekannt unter den Namen ELAS, beigetreten. Sieben Gruppenmitglieder haben eine Ausbildung als Ehrenamtliche Suchtkrankenhelfer abgeschlossen und moderieren die Gruppenabende. Weitere Mitglieder nahmen 2007, 2015 und 2018 an der Ausbildung zum Gruppenleiter teil. Es steht umfangreiches Infomaterial (ca. 240 Seiten) zur Verfügung. Dies stellen wir interessierten Betroffenen oder Angehörigen gegen Erstattung der Selbstkosten zur Verfügung. Dieses Material wird auch in den Gruppenstunden für themen- oder personenzentrierte Diskussionen oder Meinungsbildung verwendet. |
| Veranstaltungen | Tagesseminar: Rückfälle in Gruppen, Selbsthilfebranch "Essen und Reden" Gesprächskreise: "das Rauchen abgewöhnen" Grillfest, Wanderungen, Jahresabschlußveranstaltung, Besinnungswochenende |
| Bankverbindung: | Helmut Brunnengräber SOKTO SHG - Selztal bei der Mainzer Volksbank, Postfach 3069, 55020 Mainz IBAN: DE57 5519 0000 0633 9870 11; BIC: MVBMDE55 |

SHG-SELZTAL SELBSTHILFEGRUPPE

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und deren Angehörige

Hauptmenü

[SHG-Home](#)

[Flyer](#)

[Betroffene](#)

[Angehörige](#)

[Hilfsangebote](#)

[Treffpunkt](#)

[Kontakt](#)

[Links](#)

[Sonstiges](#)

[Bilder](#)

[Downloads](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

