

Wir sind eine Gemeinschaft, die sich mit allen Fragen rund um das Thema Sucht beschäftigt. Viele von uns haben Erfahrung mit den verschiedensten Suchtmitteln als Betroffene oder Angehöriger.

Als Betroffene benötigst du Hilfe im Umgang mit der Krankheit. Der Besuch der Selbsthilfegruppe unterstützt uns gemeinsam, zufrieden und suchtmittelfrei im Heute zu leben. Dazu tauschen wir Erfahrungen und Meinungen offen und vertrauensvoll aus. Jeder ist dazu herzlich willkommen, der mit uns dieses Ziel verwirklichen will.

Als Angehöriger von Suchtkranken benötigst auch du Hilfe! Der Besuch der Angehörigengruppe unterstützt dich bei der Bewältigung der Belastung und dem besseren Verstehen der Suchtkrankheit. Wichtiges Thema hierbei ist nicht in die Co-Abhängigkeit zu geraten oder diese zu überwinden.

Du kannst nur zuhören oder einen Beitrag zum Gruppenabend leisten. Alles was gesprochen wird, behandeln wir vertraulich.

Wir sind weder konfessionell noch parteilich gebunden.

Es grüßen die Mitglieder der
Selbst - Hilfe - Gruppe SELZTAL

im Jahr 2020

Wir treffen uns:

Mittwochs um 19:00 Uhr
für **Betroffene**

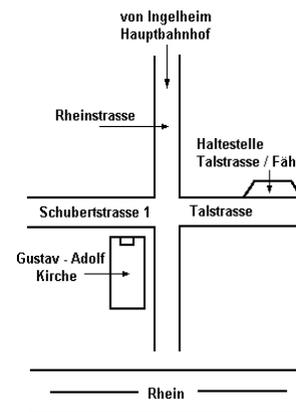
Dienstags um 19:00 Uhr
für **Betroffene und Angehörige**,

Montags um 19:00 Uhr
für **Betroffene**
(bei Bedarf und vorheriger Anmeldung)

im Kirch Keller der Gustav-Adolf-Kirche
Schubertstrasse 1, 55218 Ingelheim.

Interessierte sind jederzeit Willkommen,
wenn möglich bitte vorab anmelden.

Anreise mit öffentlichen
Verkehrsmitteln vom
Bahnhof Ingelheim
mit dem Bus Linie 611
in Richtung
Frei-Weinheim,
Abfahrt 18:22 Uhr
bis Haltestelle
Talstrasse/Fähre.



Unterstützung durch:

GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Rheinland-Pfalz



Alkohol

Beziehungen

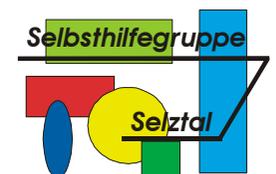
Co-Abhängig

Drogen

Medikamente

M_{PU}

Spielsucht



Selbst **H**ilfe **G**ruppe **SELZTAL**

Informationen:

Helmut

Tel: 06130 6783, Handy: 0157 52912743

Peter

Handy: 0171 2436929

E-Mail: shg-selztal@web.de

Internet: www.shg-selztal.de

Bankverbindung: Mainzer Volksbank

IBAN: DE57 5519 0000 0633 9870 11

BIC: MVBMD55

Wir sprechen über:

- Alkoholprobleme
- Drogenkonsum
- Medikamentenmissbrauch
- Spielsucht
- Essstörungen
- Beziehungsprobleme
- Probleme in der Familie
- Verlust der Fahrerlaubnis
- Probleme am Arbeitsplatz
- Suchtmittel - Abstinenz

Wir geben Hilfestellung bei:

- Kontaktaufnahmen zu Beratungsstellen
- der Auswahl von Fachkliniken
- Problemen im sozialen Umfeld
- Medizinisch Psychologischen Untersuchungen (MPU)

Wir verfügen über fachliche Kompetenz:

- ausgebildete ehrenamtliche Suchtkrankenhelfer / Gruppenleiter
- den Besuch von Ehemaligentreffen
- Teilnahme an Seminaren
- Mitgliedschaft in der evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft Sucht (ELAS)

Zusammenarbeit mit:

„Suchtberatungsstellen des Diakonischen Werkes“

„SUCHT & JUGENDBERATUNG“ in Ingelheim

„Caritas Beratungsstelle“ in Mainz

„ELAS“ ev. Landesarbeitsgemeinschaft Sucht

„RELING“ Sucht und Drogenberatungsstelle in Nieder-Olm



Gustav-Adolf-Kirche

